

2026



EN COMMINGES

On ose,
on crée,
on **entreprend** !

Être accompagné-e sur son projet d'entreprise

Créer ou reprendre une entreprise, c'est un parcours.

Comme toute aventure, avoir un bon guide sur l'entrepreneuriat permet de bien se préparer et de pouvoir choisir les bons chemins et pour atteindre ses objectifs. C'est aussi une bonne méthode pour ne pas oublier des étapes ou des éléments importants.

Vous pouvez bénéficier de l'expérience d'experts locaux sur tous les domaines : juridique, social, fiscal, stratégie commerciale, gestion, marketing, numérique, financement, etc.

Il est donc essentiel de bien se préparer, se former, construire son projet, être soutenu-e, pour mettre toutes les chances de son côté.

Le parcours traditionnel du créateur / de la créatrice, c'est :

- valider son idée
- travailler le business plan
- trouver son marché
- évaluer la faisabilité du projet et sa dimension économique et financière
- choisir la forme juridique
- accéder aux financements

Les contacts sur le territoire

 	5 bis av. Anselme Arrieu 31800 Saint-Gaudens	3949	www.francetravail.fr
	57 av. de l'Isle 31800 Saint-Gaudens	05 61 61 45 15	www.creer.fr
	5 espace Jean Pégot 31800 Saint-Gaudens	05 62 00 93 74	www.toulouse.cci.fr
	5 espace Jean Pegot 31800 Saint-Gaudens	05 61 89 17 57	www.cm-toulouse.fr
	5 espace Jean Pegot 31800 Saint-Gaudens	05 61 94 81 60	haute Garonne.chambres-agriculture.fr
	7 place du Maréchal Juin 31800 Saint-Gaudens	09 73 56 26 02	www.agencedespyrenees.fr
	Permanence Centre social AZIMUT 31800 Saint-Gaudens	05 61 89 21 42	ww.adie.org
	7 place du Maréchal Juin 31800 Saint-Gaudens	05 61 88 35 64	initiativecomminges.org
	7 place du Maréchal Juin 31800 Saint-Gaudens	Maison de ma Région 05 61 33 48 90	hubentreprendre.laregion.fr
	57 av. de l'Isle 31800 Saint-Gaudens	05 62 51 94 67	cibcop.fr

Devenir chef-fe d'entreprise

Devenir chef-fe d'entreprise, c'est une aventure motivante, passionnante et exigeante qui demande de bien se préparer.

En tant que chef-fe d'entreprise, vous serez responsable de la gestion quotidienne de votre activité, de la prise de décisions stratégiques et de la motivation de votre équipe. Cela nécessite une bonne capacité d'adaptation face aux situations imprévues et une volonté affirmée d'autonomie.

De plus, vous devrez développer un réseau solide de partenaires et de clients pour assurer la pérennité de votre entreprise (présenter et valoriser votre activité).

Être chef-fe d'entreprise, c'est avant tout être un-e gestionnaire pragmatique prêt-e à transformer des idées en succès concrets.

Être chef-fe d'entreprise, c'est :

- vivre de son savoir-faire, de ses compétences ou de sa passion
- produire, servir ses clients
- être le ou la commercial.e de son entreprise
- savoir gérer son activité
- prendre des décisions
- organiser sa vie professionnelle
- savoir s'entourer
- innover

Les contacts sur le territoire



France
Travail

5 bis av. Anselme Arrieu
31800 Saint-Gaudens

3949

www.francetravail.fr



57 av. de l'Isle
31800 Saint-Gaudens

05 61 61 45 15

www.creer.fr



5 espace Jean Pégot
31800 Saint-Gaudens

05 62 00 93 74

www.toulouse.cci.fr



5 espace Jean Pegot
31800 Saint-Gaudens

05 61 89 17 57

www.cm-toulouse.fr



5 espace Jean Pegot
31800 Saint-Gaudens

05 61 94 81 60

haute-garonne.chambres-agriculture.fr

Se former

Se former, c'est poser les bases solides pour réussir sa création d'entreprise.

Être chef·fe d'entreprise repose sur un savoir-faire, des compétences, une expertise. En suivant des formations, vous vous assurez d'avoir les compétences nécessaires pour réaliser vos prestations ou fabriquer vos produits.

Mais il est tout aussi important de se former au métier de chef·fe d'entreprise, pour gérer efficacement et prendre des décisions éclairées. Cela vous permet également de mieux comprendre les aspects financiers, juridiques et commerciaux de votre activité.

De plus, se former vous aide à rester à jour avec les dernières tendances et innovations dans votre domaine, ce qui est essentiel pour rester compétitif.

La formation, c'est investir dans votre avenir et celui de votre entreprise.

Les formations essentielles :

- formation initiale/professionnelle dans le métier ciblé
- expérience terrain
- acquisition des gestes professionnels
- gestion d'entreprise
- se vendre ou vendre ses produits
- pitcher son activité

Les contacts sur le territoire



5 bis av Anselme Arrieu
31800 Saint-Gaudens

3949

www.francetravail.fr



57 av. de l'Isle
31800 Saint-Gaudens

05 61 61 45 15

www.creer.fr



5 espace Jean Pégot
31800 Saint-Gaudens

05 62 00 93 74

www.toulouse.cci.fr



5 espace Jean Pégot
31800 Saint-Gaudens

05 61 89 17 57

www.cm-toulouse.fr



5 espace Jean Pégot
31800 Saint-Gaudens

05 61 94 81 60

hautegaronne.chambres-agriculture.fr



7 place du Maréchal Juin
31800 Saint-Gaudens

UT SDYTEC
05 61 39 68 30

deet.ut-31@laregion.fr

Tous les centres et organismes de formations ainsi que les CFA du territoire.

Investir financièrement pour réussir

Investir financièrement, c'est donner les moyens à son projet de réussir.

Un investissement financier adéquat permet de couvrir les coûts initiaux de démarrage, tels que l'achat de matériel, la location de locaux et les frais de marketing.

Cela vous donne également la flexibilité nécessaire pour faire face aux imprévus et saisir les opportunités de croissance. De plus, un bon financement vous aide à maintenir une trésorerie saine, essentielle pour la stabilité et la pérennité de votre entreprise.

Au-delà de votre apport personnel, vous pouvez compter sur du prêt bancaire, des prêts d'honneur, des aides locales, etc. pour construire un plan de financement équilibré.

Investir dans votre projet, c'est assurer la pérennité de son succès à long terme.

Les investissements habituels :

- démarrer avec du matériel adéquat/performant
- travailler avec un véhicule adapté à l'activité
- anticiper ses besoins de trésorerie
- acheter le stock de départ
- avoir un budget pour sa communication
- aménager un local attractif, fonctionnel et professionnel



Les contacts sur le territoire



France
Travail

5 bis av Anselme Arrieu
31800 Saint-Gaudens

3949

www.francetravail.fr



Permanence Centre social
AZIMUT
31800 Saint-Gaudens

05 61 89 21 42

www.adie.org



France
Travail

7 place du Maréchal Juin
31800 Saint-Gaudens

05 61 88 35 64

initiativecomminges.org



CREADE31
1 Boulevard de la Marquette
31000 Toulouse

05 34 33 43 96

haute-garonne.fr



21 place du Foirail
31801 Saint-Gaudens

05 61 88 88 66

www.commingespyrenees.fr



Les imaginations fertiles
2 rue Raymond Lizop
31100 Toulouse

05 62 73 16 53

franceactive.org



7 place du Maréchal Juin
31800 Saint-Gaudens

Maison de ma Région
05 61 33 48 90

[Hub entreprendre](#)
Economie de Proximité



4 rue de la République
31800 Saint-Gaudens

05 61 89 21 42

coeurcoteaux-comminges.fr



21 promenade du Campet
31220 Cazères

05 61 98 27 72

cc-coeurgaronne.fr



15 avenue du Comminges
31260 Mane

05 61 98 49 30

cagiregaronnesalat.fr



17 avenue de Luchon
31210 Gourdan-Polignan

05 61 94 79 50

cc.pyreneeshautgaronnaises.fr

Développer son réseau professionnel

Développer son réseau professionnel, c'est faire exister son entreprise au sein d'un territoire et de ses acteurs.

Un réseau professionnel solide vous permet de partager des connaissances et des expériences avec d'autres entrepreneurs, ce qui peut être précieux pour surmonter les défis. Cela vous aide également à trouver des partenaires commerciaux, des clients potentiels et des mentors qui peuvent vous guider dans votre parcours. De plus, un bon réseau vous donne accès à des ressources et des informations qui peuvent être cruciales pour la croissance de votre entreprise.

Créer et entretenir un réseau professionnel, c'est investir dans des relations qui participent au succès de votre entreprise.

Un réseau professionnel peut être :

- une association de commerçant·e·s
- une organisation professionnelle
- un club de chef·e·s d'entreprise
- les technicien·ne·s et élu·e·s de votre territoire
- les experts-comptables, banquiers, assureurs, etc.
- le réseau pour l'emploi et des acteurs de l'accompagnement

Les contacts sur le territoire

	France Travail	5 bis av. Anselme Arrieu 31800 Saint-Gaudens	3949	www.francetravail.fr
	CCI TOULOUSE HAUTE-GARONNE	5 espace Jean Pégot 31800 Saint-Gaudens	05 62 00 93 74	www.toulouse.cci.fr
	CCI TOULOUSE HAUTE-GARONNE	5 espace Jean Pégot 31800 Saint-Gaudens	05 61 89 17 57	www.cm-toulouse.fr
	Agir avec vous !	CREADE31 1 boulevard de la Marquette 31000 Toulouse	05 34 33 43 96	haute-garonne.fr
	CHAMBRE D'AGRICULTURE HAUTE-GARONNE	5 espace Jean Pégot 31800 Saint-Gaudens	05 61 94 81 60	hautegaronne.chambres-agriculture.fr
	CAP EMPLOI	5 bis av Anselme Arrieu 31800 Saint-Gaudens	05 34 09 33 10	capemploi-09-31comminges.com
	Missions Locales	7 bd Louis Pasteur 31800 Saint-Gaudens	05 61 95 00 60	missionlocale31.org
	CŒUR & COTEAUX COMMINGES	4 rue de la République 31800 Saint-Gaudens	05 61 89 21 42	coeurcoteaux-comminges.fr
	Cœur de Garonne	21 promenade du Campet 31220 Cazères	05 61 98 27 72	cc-coeurgaronne.fr
	Cagire Garonne Salat	15 avenue du Comminges 31260 Mane	05 61 98 49 30	cagiregaronnesalat.fr
	Pyrénées Haut Garonnaises	17 avenue de Luchon 31210 Gourdan-Polignan	05 61 94 79 50	cc.pyreneeshautgaronnaises.fr
	Job on COMMINGES	21 rue de la République 31800 Saint-Gaudens	07 56 09 37 62	jobencomminges.fr
	Tiers-lieux COMMINGES	1 rue de l'Avenir 31800 Saint-Gaudens	06 28 34 40 38	maisondelavenir.eu
	Réseau Initiative COMMINGES	7 place du Maréchal Juin 31800 Saint-Gaudens	05 61 88 35 64	initiativecomminges.org
	Cibe	5 bis av. Anselme Arrieu 31800 Saint-Gaudens	05 62 51 94 67	cibcop.fr

Installation et reprise

Trouver le bon local ou reprendre un fonds de commerce, c'est poser les premières pierres de son entreprise.

Choisir un bon local est essentiel pour attirer des clients et offrir un environnement de travail adapté. Reprendre un fonds de commerce peut également vous donner un avantage en bénéficiant d'une clientèle existante et d'une réputation établie. Cela demande une bonne organisation et une planification minutieuse pour s'assurer que le lieu choisi répond à vos besoins et à ceux de votre entreprise. De plus, il est important de bien évaluer les coûts associés pour garantir la viabilité financière de votre projet.

En choisissant le bon emplacement, vous donnez à votre entreprise toutes les chances de prospérer.

Avant de s'installer sur un territoire cible :

- analyser le potentiel commercial
- rencontrer les managers de centre ville, vos élu·e·s, vos chargé·e·s de développement économique
- étudier sa zone de chalandise
- étudier l'attractivité du territoire
- repérer les réseaux professionnels
- chiffrer votre installation (achat fonds de commerce, travaux, enseigne...)

Les contacts sur le territoire

 	5 bis av Anselme Arrieu 31800 Saint-Gaudens	3949	www.francetravail.fr
	5 espace Jean Pégot 31800 Saint-Gaudens	05 62 00 93 74	www.toulouse.cci.fr
	7 place du Maréchal Juin 31800 Saint-Gaudens	Maison de ma Région 05 61 33 48 90	Hub.entreprendre
	CREADE31 1 boulevard la Marquette 31000 Toulouse	05 34 33 43 96	haute-garonne.fr
	5 espace Jean Pégot 31800 Saint-Gaudens	05 61 94 81 60	hautegaronne.chambres-agriculture.fr
	5 bis av Anselme Arrieu 31800 Saint-Gaudens	05 34 09 33 10	capemploi-09-31comminges.com
	57 av. de l'Isle 31800 Saint-Gaudens	05 61 61 45 15	www.creer.fr
	4 rue de la République 31800 Saint-Gaudens	05 61 89 21 42	coeurcoteaux-comminges.fr
	21 promenade du Campet 31220 Cazères	05 61 98 27 72	cc-coeurgaronne.fr
	15 avenue du Comminges 31260 Mane	05 61 98 49 30	cagiregaronnesalat.fr
	17 avenue de Luchon 31210 Gourdan-Polignan	05 61 94 79 50	cc.pyreneeshautgaronnaises.fr
	21 rue de la République 31800 Saint-Gaudens	07 56 09 37 62	jobencomminges.fr
	1 rue de l'Avenir 31800 Saint-Gaudens	06 28 34 40 38	maisondelavenir.eu
	7 place du Maréchal Juin 31800 Saint-Gaudens	05 61 88 35 64	initiativecomminges.org

Recruter et Manager

Bien recruter et manager, c'est donner les moyens à son entreprise de se développer.

Pour recruter, il faut identifier vos besoins, chiffrer le coût d'un·e salarié·e, analyser les aides à l'embauche, travailler la fiche de poste, rédiger une offre d'emploi attractive, suivre cette offre et être appuyé·e dans cette démarche, connaître la législation.

Vous devez analyser les CV, programmer et faire passer des entretiens, et surtout évaluer les compétences des candidats, leurs capacités.

Quant au management, c'est avant tout organiser le travail, gérer la production/ productivité, faire monter en compétences, motiver et fidéliser les salarié·e·s.

Agrandir son équipe et la manager efficacement, c'est donner de la force et de la pérennité à son entreprise.

Les missions du recruteur et manager :

- définir les besoins en compétences et les missions du poste
- mobiliser les bons canaux de recrutement
- attirer, intégrer de nouveaux talents
- trouver la bonne personne
- expliquer, écouter et donner des objectifs clairs
- maintenir une cohésion d'équipe

Les contacts sur le territoire



5 bis av Anselme Arrieu
31800 Saint-Gaudens

3949

www.francetravail.fr



CCI TOULOUSE
HAUTE-GARONNE

5 espace Jean Pégot
31800 Saint-Gaudens

05 62 00 93 74

www.toulouse.cci.fr



7 place du Maréchal Juin
31800 Saint-Gaudens

U SDYTEC
05 61 39 68 34

deet.ut-31@laregion.fr
Accompagnement RH des entreprises en Occitanie | Team RH Occitanie



5 espace Jean Pégot
31800 Saint-Gaudens

05 61 94 81 60

hautegaronne.chambres-agriculture.fr



5 bis av Anselme Arrieu
31800 Saint-Gaudens

05 34 09 33 10

capemploi-09-31comminges.com



7 bd Louis Pasteur
31800 Saint-Gaudens

05 61 95 00 60

missionlocale31.org



21 rue de la République
31800 Saint-Gaudens

07 56 09 37 62

jobencomminges.fr



1 rue de l'Avenir
31800 Saint-Gaudens

06 28 34 40 38

maisondelavenir.eu

Economie Sociale et Solidaire (ESS), les Coopératives, Incubateurs, Pépinières d'entreprises

Entreprendre autrement, c'est possible !

Créer ou développer une entreprise de l'ESS, c'est donner du sens à son activité tout en participant au dynamisme local. Qu'il s'agisse de coopératives, d'associations, d'entreprises sociales ou de projets collectifs, l'ESS favorise des modèles économiques durables, ancrés dans les besoins du territoire.

Le Comminges est un terrain fertile pour ces initiatives : accompagnement par les réseaux locaux, incubateurs dédiés, dispositifs d'ingénierie et de financement.

Des structures locales peuvent vous aider à transformer votre idée en projet concret, de l'étude d'opportunité à la mise en œuvre, en passant par le test d'activité.

L'Économie Sociale et Solidaire place l'humain, le territoire et la coopération au cœur du projet économique.

L'ESS, c'est :

- entreprendre avec du sens et pour le bien commun
- choisir la coopération
- devenir un.e entrepreneur.e salarié.e au sein d'une coopérative d'activités et d'emploi (CAE)
- contribuer à un modèle économique plus solidaire
- favoriser des modèles économiques plus ancrés dans le territoire

Les contacts sur le territoire

	7 place du Maréchal Juin 31800 Saint-Gaudens	UT SDYTEC 05 61 39 68 34	deet.ut-31@laregion.fr Accompagnement RH des entreprises en Occitanie Team RH Occitanie
	1 rue de l'Avenir 31800 Saint-Gaudens	06 28 34 40 38	maisondelavenir.eu
	Les imaginations fertiles 2 rue Raymond Lizop 31100 Toulouse	05 62 73 16 53	franceactive.org
	57 av. de l'Isle 31800 Saint-Gaudens	05 61 61 45 15	www.creer.fr
	Pépinière d'entreprises 31220 Martres-Tolosane	05 34 40 41 10	agence-adocc.com
	1 boulevard de la Marquette 31090 Toulouse cedex	catherine.kempenar@cd31.fr albane.levoyer@cd31.fr	https://www.haute-garonne.fr/aide/fonds-de-rebond-de-linnovation-sociale-en-haute-garonne
	résidence Monserby 20 rue Rosett 31500 Toulouse	07 84 69 77 88	cressoccitanie.org
	Parc technologique du canal 3, rue Ariane - bât.A (1 ^{er} ét.) 31520 Ramonville-Saint-Agne	05 61 00 15 50	scopoccitanie.coop

Responsable et durable

Créer une entreprise responsable, c'est penser performance et impact.

Entreprendre de manière responsable, c'est intégrer les enjeux environnementaux, sociaux et économiques dès la conception de son projet.

Cela signifie réduire son empreinte écologique, favoriser les circuits courts, réduire les coûts, respecter les salarié·e·s et contribuer positivement à la vie locale.

En Comminges, de nombreuses structures accompagnent la transition écologique des entreprises : aides à la rénovation énergétique, accompagnement à l'économie circulaire, soutien à la relocalisation des activités, etc.

Le développement durable n'est pas une contrainte : c'est un véritable atout de différenciation et de compétitivité.

Durabilité, sobriété, solidarité : autant de leviers d'avenir pour entreprendre autrement.

Être entrepreneur·se responsable, c'est :

- allier réussite économique et utilité collective
- inscrire son entreprise dans un avenir durable
- préserver les ressources et les habitant·es du territoire
- montrer la responsabilité de son entreprise
- accéder à des financements dédiés

Les contacts sur le territoire



57 av. de l'Isle
31800 Saint-Gaudens

05 61 61 45 15

www.creer.fr



5 espace Jean Pégot
31800 Saint-Gaudens

05 62 00 93 74

www.toulouse.cci.fr



5 espace Jean Pégot
31800 Saint-Gaudens

05 61 89 17 57

www.cm-toulouse.fr



5 espace Jean Pégot
31800 Saint-Gaudens

05 61 94 81 60

hautegaronne.chambres-agriculture.fr



5 bis av. Anselme Arrieu
31800 Saint-Gaudens

05 34 09 33 10

capemploi-09-31comminges.com



4 rue de la République
31800 Saint-Gaudens

05 61 89 21 42

coeurcoteaux-comminges.fr



Les imaginations fertiles
2 rue Raymond Lizop
31100 Toulouse

05 62 73 16 53

franceactive.org



15 avenue du Comminges
31260 Mane

05 61 98 49 30

cagiregaronnesalat.fr



17 avenue de Luchon
31210 Gourdan-Polignan

05 61 94 79 50

cc.pyreneeshautgaronnaises.fr



7 place du Maréchal Juin
31800 Saint-Gaudens

UT SDYTEC
05 61 39 68 34

deet.ut-31@laregion.fr
Accompagnement RH des entreprises en Occitanie |
Team RH Occitanie



21 place du Foirail
31801 Saint-Gaudens cedex

05 61 88 88 66

www.commingespyrenees.fr



7 place du Maréchal Juin
31800 Saint-Gaudens

05 61 88 35 64

initiativecomminges.org



1 rue de l'Avenir
31800 Saint-Gaudens

06 28 34 40 38

maisondelavenir.eu



Notes

A drawing of a spiral-bound notebook with a black cover and silver rings. The notebook is open to a blank page with horizontal ruling lines. A large, light blue, stylized cloud graphic is centered on the page. In the bottom right corner, there is a pink flower graphic and a small red teardrop shape.

Ces fiches parcours compétences ont été réalisées par le groupe de travail "Attractivité" du Comité Local Pour l'Emploi (CLPE) de Saint-Gaudens, pour permettre aux demandeur·se·s d'emploi, salarié·e·s en reconversion et entrepreneur·se·s de se projeter, d'identifier les bons interlocuteurs et de bâtir un réseau professionnel solide en Comminges.

Le Comité Local Pour l'Emploi de Saint-Gaudens est une instance co-pilotée par l'État, la Région Occitanie et le Conseil Départemental de Haute-Garonne.

Le groupe de travail "Attractivité" réunit de nombreux partenaires ayant contribué à la réalisation de ce support : le PETR Pays Comminges Pyrénées ; les communautés de communes Cagire Garonne Salat, Cœur & Coteaux Comminges et Pyrénées Haut Garonnaises ; les antennes locales de la Chambre de Commerce et d'Industrie, de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat et de la Chambre d'Agriculture ; BGE Comminges ; Job en Comminges ; France Travail ; la Mission Locale ; Cap emploi Ariège-Comminges.

