

OFFICE DE TOURISME

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

SPORTS, ACTIVITES, LOISIRS, ,CULTURE PATRIMOINE

Comminges

DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES



ADAC ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES ARTS EN COMMINGES

Cours de musique individuels et collectifs

Lieu de l'activité : Clarac;
Montréjeau; Boulogne sur Gesse;
Larroque

adac31210@gmail.com |
06 23 07 46 01 | adac.pepsup.com

ART COM ARTISANS ET ARTISTES DU COMMINGES

Promouvoir l'artisanat local grâce à une boutique associative, Côté Halle et diverses actions : Participation aux JEMA (journées internationales des Métiers d'art)
Organisation du Marché Artisanal du cadeau, spécial Fête des Mères et Pères, ateliers et expositions artisanales dans notre salle polyvalente.

Lieu de l'activité : 13 rue de la République Saint Gaudens et autour de la Halle Gourmande

Artcom31@orange.fr |
07 65 80 48 99 | www.artcom31.fr

ASSOCIATION CINÉDONJON

L'association a pour objet la diffusion cinématographique et l'organisation d'événements ponctuels en lien avec la diffusion cinématographique, sur le village d'AURIGNAC et, le cas échéant, sur son canton, dans le cadre d'un circuit de diffusion cinématographique itinérant.

Lieu de l'activité : Cinéma Saint Michel. 31420 Aurignac

cinédonjon@gmail.com |
www.aurignac.fr/vivre-a-aurignac/la-vie-culturelle/programme-cine-donjon/

ASSOCIATION CULTURE PATRIMOINE DE MONTMAURIN (ACPM)

Animations culturelles

Lieu de l'activité : Montmaurin

acpm31350@orange.fr |
06 73 19 77 69

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE D'AGASSAC (ASPA)

Sauvegarde et valorisation du patrimoine de la commune d'Agassac, histoire locale et manifestations traditionnelles (randonnée pédestre de découverte du patrimoine la 14 juillet), publications d'histoire locale.

Lieu de l'activité : Commune d'Agassac et des environs

christian.piques31@orange.fr |
06 30 28 04 97

ATELIER D'ART DE SAINT-GAUDENS

Organisation de cours et ateliers permettant l'apprentissage et la pratique des arts plastiques

Lieu de l'activité : Maison Chappert 6, bis, route de Landorthe 31800 SAINT-GAUDENS

maryseadoue@orange.fr |
06 71 73 12 69 |
atelierdartdesaintgaudens.com

AU BON CUIING

Bibliothèque

Lieu de l'activité : Ancienne mairie 31210 LE CUIING

auboncuing@hotmail.fr |
05 61 95 10 67 | auboncuing.wix.com

AUTREFOIS VILLENEUVE

Démonstration et exposition de Matériel d'antan

Lieu de l'activité :
Villeneuve-de-Rivière

autrefoisvilleneuve@gmail.com |
06 31 18 72 34

BANDA LOS NOVILLOS

Apprentissage de la musique de rues traditionnelles et animations de manifestations

Lieu de l'activité : 23 Avenue Charles Suran 31350 BOULOGNE SUR GESSE

losnovillos31@gmail.com |
06 89 31 58 39

CERCLE INARDAIS DE BELOTE

Belote tous les lundis soirs. Concours une fois par mois

Lieu de l'activité : SALLE DES FETES 31800 LABARTHE INARD

vigneau.francois@wanadoo.fr |
06 70 39 41 01

CHOEUR LITURGIQUE DE LA GARONNE

Animer les cérémonies religieuses catholiques des Ensembles paroissiaux de Saint-Gaudens, Salies du Salat et Aspet

Lieu de l'activité : Différentes églises du Comminges

clig@mailo.com | 06 32 99 35 48

CHORALITUDE

Partage et pratique de la Musique vocale et instrumentale ancienne et classique.

Lieu de l'activité : Labarthe Inard

choralitude@yahoo.com |
06 01 73 27 60 | chœurflorantina.fr

COMITÉ DE LA LÉGION D'HONNEUR

Solidarité, entraide, rayonnement de l'ordre de la légion d'honneur

Lieu de l'activité : Comminges

mariececile.barthet@gmail.com |
06 25 04 43 95

CYCLO RANDONNEURS SAINT-GAUDINOIS

développer et pratiquer le cyclotourisme, le vélo hors compétition, route avec ou sans assistance électrique ainsi que le VTT AE.

Lieu de l'activité : lieu de départ : 6 bis route de Landorthe 31800 Saint-Gaudens

crsg31800@gmail.com |
06 78 07 99 07

DE FIL EN AIGUILLE

Patchwork et Broderie

Lieu de l'activité : Salle des associations CIADOUX

aglarrieu@wanadoo.fr |
06 74 67 16 69

DES MOTS POUR LE RIRE

Cette association a pour but de développer le plaisir d'écrire en jouant avec les mots, d'animer des ateliers d'écriture humoristique et d'organiser des manifestations littéraires, culturelles et artistiques

Lieu de l'activité : Maison des Associations - 31350 CIADOUX

ÉGLISE BIBLIQUE BAPTISTE DU COMMINGES

Nous sommes une association culturelle/église.

Lieu de l'activité : Saint gaudens et tout le Comminges

info@ebbc.fr | 05 81 66 13 80 | www.ebbc.fr

ETH OSTA COMENGÉS

études, recherches et actions de diffusion sur le PCI du Comminges et la culture occitane en général

Lieu de l'activité : 65-31-09-Val d'Aran
contact@ostaucomenges.org | 07 80 33 94 73 | www.ostaucomenges.org

LES AMIS DES ORGUES DE L'ISLE-EN-DODON

Cette Association a pour but la mise en valeur de l'orgue Magen et de l'orgue mélodium Alexandre de l'église Saint-Adrien de L'Isle-en-Dodon, par des activités culturelles, culturelles, pédagogiques, touristiques; de promouvoir des manifestations musicales, de contribuer au dialogue avec les autorités civiles et religieuses, ainsi qu'avec tout organisme public ou privé, toute personne physique ou morale, pour leur entretien, leur préservation et leur restauration, de veiller à leur conservation en collaboration avec la Mairie de L'Isle-en-Dodon.

Lieu de l'activité : Eglise Saint Adrien de L'Isle en Dodon

lisle.les.orgues@gmail.com | 06 23 86 62 13

LOUS COUMEDIANS MINJOCEBOLS

Activités théâtrales, pièces de théâtre de Charles MOULY (Catinou et Jacouti), films sous titrés et spectacles de Michel SAINT-RAYMOND

Lieu de l'activité : A Saint-André
michel.saint.raymond@gmail.com | 06 83 25 54 68 | www.catinou.fr

NEW'S BAND

Mairie Place du Château 31230 L'ISLE EN DODON

Lieu de l'activité : L'ISLE EN DODON
bandanewsband@free.fr | 07 66 65 69 04

REVES DE THEATRE

Cours hebdomadaire de théâtre enfants et adultes
Création et diffusion de spectacles

Lieu de l'activité : Saint-Gaudens
informationr2t@gmail.com | 06 04 08 64 61 | revesdetheatre.fr

SAINT-LAURENT PATRIMOINE

Œuvrer à la connaissance et à la sauvegarde du patrimoine communal, architectural et naturel . Actuellement réalisation d'actions de collecte de dons à la Fondation du Patrimoine pour la restauration de l'église de Saint-Laurent avec des animations diverses : marché de Noël ,Chemin des Lumières, repas traditionnels ,visites du village , de l'église et de ses peintures, expositions , randonnées promenades .

Lieu de l'activité : Saint-Laurent
saintlaurentpatrioine@gmail.com | www.mairie-saintlaurentsursave.fr/fr/vie-associative/saint-laurent-patrioine.html

TOUS A VOS LIVRES

Gestion de la médiathèque municipale

Lieu de l'activité : Médiathèque de Labarthe-Inard
tousavoslivres800@mailo.com | 06 28 07 74 28

Vitamine L

Cette association a pour objet de promouvoir la lecture et le livre et de faciliter les rencontres avec les écrivains. Nous organisons chaque année au mois d'avril le festival Vitamine L Littérature & Jeunesse

Lieu de l'activité : Comminges
vitaminel@laposte.net | 06 78 57 06 92

ACCA DE SALHERM

L'ACCA de Salherm a été créée le 23 juin 1972. En relation avec la Fédération des Chasseurs de Haute-Garonne, elle a pour obligation de suivre un schéma départemental de gestion cynégétique élaboré par cette même fédération en concertation avec la Chambre d'Agriculture, les représentants de la propriété rurale et les représentants des intérêts forestiers (plan de chasse pour la régulation des espèces).

Lieu de l'activité : 31230 Salherm
fredericcazenave@orange.fr |
06 89 18 21 75

ACM RUNNING CLUB

Encadrement de la pratique de la course à pieds chez les adultes et les enfants

Lieu de l'activité : Montréjeau et ses alentours
a.bellile@wanadoo.fr | 06 22 61 23 62
| acmrunningclub.jimdofree.com

ASSOCIATION D'ACTIVITÉS ARTISTIQUES ST-GAUDINOISE (ÉCOLE DE DANSE 3A)

Ecole de danse, théâtre, cours, stages, spectacles, Festival, interventions scolaires et dans le domaine de la santé.

Lieu de l'activité : St-Gaudens 11 avenue Foch (salle de danse), Aspet
asso3asaintgaudens@gmail.com |
06 63 61 48 62 |
www.3asaintgaudens.com

ASSOCIATION MONTREJEAULAISE DE GYMNASTIQUE ET DE YOGA

1h de gym douce adulte le lundi de 15h à 16h
1h de gym enfant le vendredi de 18h15 à 19h15
1h de yoga doux le jeudi de 17h15 à 18h15
1h de yoga Hatha Vinyasa

Lieu de l'activité : Dojo du gymnase de Montréjeau et salle de danse rue Jeanne d'Arc à Montréjeau
06 99 06 00 12

ASSOCIATION SPORTIVE GOLF DU COMMINGES

Activité et animation autour de Golf du Comminges

Lieu de l'activité : Golf du Comminges

contact@asgolfducomminges.fr |
golfducomminges.fr

AU RING NIAQUE

Club de boxe anglaise à partir de 6ans. Cours de boxe en baby boxe, éducative, loisir, amateur et renforcement cardio musculaire

Lieu de l'activité : Au gymnase d'Aurignac

auringniaque@hotmail.com |
06 89 56 22 63 | auringniaque.fr

AVENIR DU RUGBY BOULONNAIS

Pratique du Rugby
Ecole de Rugby jusqu'à 14 ans
Rugby Loisirs à 5 sans plaquage dès 16 ans, mixte

Lieu de l'activité : STADE DU COLLEGE BOULOGNE SUR GESSE
edrarb31350@gmail.com |
06 19 83 73 61

BADMINTON SAINT-GAUDENS

Club de Badminton

Lieu de l'activité : Gymnase Ferjoux
badminton.st.gaudens@gmail.com |
badminton-st-gaudens.net

BOUGEZBOUGEZ!

cours de danse et stages comme tango argentin, sevillanas, flamenco, danse orientale, danse africaine, danses traditionnelles. bals de tango argentin et musique traditionnelles. répétitions de batucada.

Lieu de l'activité : 395 route de Pointis, 31800 Miramont de Comminges

bougezbougez123@gmail.com |
06 49 75 12 11 |
bougezbougez.jimdosite.com

CENTRE ART'JAZZ

cours de danse Modern'jazz et Street Jazz
Créations de spectacles de fin d'année

Lieu de l'activité : 15 av de Boulogne 31800 Saint Gaudens

centreartjazz@gmail.com |
06 22 07 57 32 |
centreartjazz.wordpress.com

CLUB ALPIN FRANCAIS DU COMMINGES

Multi-activité : Randonnée pédestre, raquettes, ski de rando, vtt, trail, escalade, alpinisme, canyon

Lieu de l'activité : Salle d'escalade de Saint Gaudens et en montagne

comminges@ffcam.fr |
06 81 59 85 05 | comminges.ffcam.fr

CLUB DE TIR SAINT GAUDENS

Promotion et initiation au tir sportif

Lieu de l'activité : 271, rue des Ponts 31800 Saint Gaudens

clubtir.saint-gaudens@orange.fr |
05 61 89 30 02 |
www.clubtir-stgaudiois.fr

COMMINGES AQUATIQUE

Aquagym, Aquabike
Sport Santé Aquatique (SSA) depuis sept 2024

Lieu de l'activité : Complexe Aqualudique Pierre Ortet St-Gaudens

comminges.aquatique@orange.fr |
06 77 47 61 54

COMMINGES BIKE

Pratique de plusieurs disciplines du cyclisme: VTT XC, DH, Enduro - Cyclo-cross - Route
Ecole de cyclisme à partir de 6 ans

Lieu de l'activité : Base multi-activités de Sède, Forêt de Cardeilhac, Le Mourtis, ensemble du territoire du Comminges

commingesbike@gmail.com |
www.commingesbike.com

COMMINGES HANDBALL

Club fédéral de Handball

Lieu de l'activité : Gymnase Ferjoux
à ST GAUDENS (en face de la gare)

commingeshandball@gmail.com |
06 19 66 61 16 |
www.comminges-handball.com

COMMINGES YOSEIKAN BUDO

Pratique du Yoseikan Budo art martial complet à partir de 3 ans. Cours 3/5 ans Éveil moteur, jeux et mises en situation ludique. Cours enfants 6/16 ans Découverte des techniques et jeux d'opposition, techniques et apprentissages avancés, construction physique, confiance en soi, mises en situation. Cours adultes 17/99 ans l'objectif est d'optimiser l'apprentissage technique et sportif en respectant les besoins et les capacités de chacun. La pédagogie est adaptée aux aptitudes physiques des pratiquants.

Cours Femmes uniquement: Le cours femme est un cours dédié aux femmes uniquement, à partir de 16 ans. Ce cours permet une évolution adaptée à chacune ayant envie de pratiquer un sport de combat.

Lieu de l'activité : Aulon et Gourdan
Polignan

yoseikanbudocomminges@gmail.com | 07 86 92 06 74 |
www.commingesyoseikanbudo.com

CYCLO AURIGNAC CLUB (CAC)

Cyclotourisme (Route, Cyclo Cross, VTT)

Lieu de l'activité : Routes et sentiers
du Comminges

06 15 97 09 31

CYCLO RANDONNEURS SAINT-GAUDINOIS

développer et pratiquer le cyclotourisme, le vélo hors compétition, route avec ou sans assistance électrique ainsi que le VTT AE.

Lieu de l'activité : lieu de départ : 6 bis route de Landorthe 31800 Saint-Gaudens

crsg31800@gmail.com | ...

06 78 07 99 07

DISTRICT DE FOOTBALL DE HAUTE-GARONNE

Organisation d'activités sportives

Lieu de l'activité : Dans le département de Haute-Garonne

secretariat@haute-garonne.fff.fr |
05 62 89 05 30 | haute-garonne.fff.fr

ÉCHIQUIER DE LA GESSE

Parties amicales - organisation de tournois interne et open - cours initiation et perfectionnement

Lieu de l'activité : Boulogne sur Gesse 31350 dans la Maison des Associations Boulevard Charles Suran

verrierdo@gmail.com |
echiquier-de-la-gesse.jimdofree.com

ECOLE DES ARTS DE L'ISLE-EN-DODON

apprentissage de la danse classique et perfectionnement. Pratique du pilate.

Lieu de l'activité : Salle Maubec
l'Isle-en-Dodon

tandouandre312@orange.fr |
06 71 17 32 45

EQUITENCCC

Nous agissons sur place pour identifier?; signaler?; maintenir et restaurer les chemins de randonnées équestres?; sur la communauté des communes.

Lieu de l'activité : Communauté des communes Cœur et Coteaux Comminges

equitencccc31@gmail.com |
07 87 70 85 25

GYM AURIGNAC

6 cours par semaine : 2 de gym tonique, 2 de gym douce, 2 de cardio-training. Mais aussi, 1 heure de d'Activité Physique Adaptée pour les personnes présentant une pathologie médicale, animée par une intervenante qualifiée.

Lieu de l'activité : Salle de Sport de l'Espace Saint-Michel à AURIGNAC...

et Salle des fêtes à BOUSSAN

gymaurignac@gmail.com |
06 76 99 37 73 |
gymaurignac.jimdofree.com

KARATE CLUB L'ISLOIS

Karaté - Self défense, Bâton

Lieu de l'activité : L'Isle en Dodon

karateckds@orange.fr |
06 65 04 73 82

KRAV-MAGA COMMINGES SELF-DEFENSE

Self-défense pour tous public. Enfant, ado, adulte et sénior

Lieu de l'activité : Au dojo de Saint-Gaudens

kravcomminges@gmail.com |
06 13 86 39 55 |
kravcomminges.clubeo.com

L'EDELWEISS PYRENEEN ST GAUDENS

Danses traditionnelles folkloriques

Lieu de l'activité : Maison Chappert 6bis, rue de Landorthe Saint Gaudens

lahore.paulette@orange.fr |
06 11 28 18 38

LA CORDEE COMMINGEOISE

Randonnée pédestre et activités annexes qui s'y rattachent

lacordeecommingeoise@gmail.com | 06 74 30 31 53 |
lacordeecommingeoise.wixsite.com /lacordeecommingeoise

LABARTHE TENNIS CLUB

Enseignement et pratique du Tennis et du padel

Lieu de l'activité : Labarthe-Rivière
labarthe.tennis-club@hotmail.fr

LES ARCHERS DE SEDE

Activité et apprentissage Tir à l'arc

Lieu de l'activité : Saint gaudens
archers.stgaudens@laposte.net |
06 59 93 31 21

LES PETITS PAS PUYMAURINOIS

Association de marche

Lieu de l'activité : Puymaurin 31230

05 61 94 20 66

LES RANDONNEURS VILLENEUVOIS

Nous faisons des randonnées pédestres tous les lundis matin de 9h à 11h30/12h, nous faisons entre 9 et 10 km dans le Comminges. Une fois par mois nous marchons à la journée avec un pique-nique.

Lieu de l'activité : Comminges et Piémont

chantal.colle@orange.fr |
06 64 29 02 77

LES SAINT GAUDINOIS GYM

Association gymnique

Lieu de l'activité : Saint Gaudens

lessaintgaudinois@gmail.com |
06 49 32 60 77

LIGUE DES PYRENEES ASSOCIATION CYCLOTOURISME L'ISLOISE

Cyclotourisme

Lieu de l'activité : L'Isle en Dodon et l'Occitanie

patrick.sabuco31@gmail.com |
06 88 54 51 70

MARSOUINS DU COMMINGES

Natation pour tous, compétition, bien être aquagym

Lieu de l'activité : PISCINE SAINT GAUDENS

marsouins31800@gmail.com |
06 87 55 03 82 |
www.marsouinsducomminges.fr

MONTREJEAU PYRENEES BASKETT

Association sportive qui a pour objet la pratique du basketball

Lieu de l'activité : Montréjeau

lafont.jeanmarie@gmail.com |
06 37 09 64 35

RACING CLUB ST GAUDINOIS COMMINGES XIII

rugby à XIII du baby au super XIII

Lieu de l'activité : Stade du Saudet

stgaudens@orange.fr |
05 61 88 92 99 |
www.racingclubsaintgaudinoiscom
mingesxiii.com

RANDO SAVE L'ISLE

Organisation de marche de 8 à 10 km tous les jeudis après midi - Marche douce de 5 à 6km tous les mardis après midi - Sorties montagne à la journée - repas conviviaux organisés; Affilié à la Fédération Française de Randonnée avec licences et assurance

Lieu de l'activité : L'Isle-en-Dodon et les environs en covoiturage 30km autour

rando.save.isle@gmail.com |
06 71 27 32 51

RANDONNEES A BLAJAN

Randonnées non sportives

Lieu de l'activité : Comminges Pyrénées

rando.blajan@gmail.com |
07 86 05 05 82 |
www.randoblajan.com

SAINT GAUDENS BASKET CLUB

Club de basketball apprentissage et compétition. Adultes, jeunes et mini basket.

Lieu de l'activité : Gymnase du Pilat
Place du Pilat 31800 SAINT
GAUDENS

saint.gaudens.basket.club@gmail.c
om | 06 22 97 30 61

SAINT GAUDENS HANDISPORT

Club Handisport ouvert aux personnes en situation de handicap physique et aux personnes en affection longue durée; Boccia, natation et sports de randonnées sont proposés

Lieu de l'activité : Boccia au stade Jules Ribet à Saint-Gaudens et natation à la piscine municipale de Saint-Gaudens

commingeshandisport@ik.me | ...

06 15 30 24 78 |
www.facebook.com
/saintgohandisport

SOCIÉTÉ MÉRIDIONALE DE SPÉLÉOLOGIE ET DE PRÉHISTOIRE

Spéléologie (exploration de cavités connues, recherche de nouvelles cavités, topographie souterraine, photographie, formations)
Archéologie (chantiers de fouilles, expositions, prospections de surface, formations, publications)

Lieu de l'activité : Principalement le Comminges et les Pyrénées centrales

daniel.quettier@orange.fr |
06 13 71 44 31 |
smsp-speleo.blogspot.com

SPORT-SANTE AQUATIQUE ET TERRESTRE EN COMMINGES

La promotion des activités sportives adaptées aquatiques et terrestres comme pratiques de sport-santé, accessibles aux personnes majeures atteintes de limitations fonctionnelles et/ou porteuses de pathologies chroniques, sur prescription médicale.

Lieu de l'activité : Saint-Gaudens

ssat.encomminges@gmail.com |
06 31 76 72 12

SPORTING CLUB VALENTINOIS FOOTBALL

club de football affilié à la Fédération Française de football

Lieu de l'activité : stade municipal
532053@footoccitanie.fr |
07 84 73 34 27

STADE SAINT GAUDINOIS LUCHONNAIS BOULONNAIS XV

Rugby

Lieu de l'activité : Stade Jules Ribet Saint Gaudens

stadesaintgaudinoisluchonnais@g
mail.com | 05 61 89 55 43 |
ssglb-rugby.ffr.fr

STADE SAINT-GAUDINOIS ATHLÉTISME

Entraînements et Compétitions
d'Athlétisme

Lieu de l'activité : Stade de Sède-
Saint-Gaudens

duteil.athlet@wanadoo.fr |
06 73 41 30 91 |
stadesaintgaudinoisathletisme.asso-
-web.com

TAROT CLUB SAINT-GAUDINOIS

Emulation du jeu de tarot dans le
comminges.
Organisation de tournois de tarot
hebdomadaires (tous les vendredis à
20 heures 30).

Organisation de manifestations
autour du jeu de Tarot et du Tournoi
annuel de la Ville de
SAINT-GAUDENS.

Lieu de l'activité : 83 avenue du
Maréchal JOFFRE à
SAINT-GAUDENS

cep.christian@neuf.fr |
06 75 83 95 80 | tarotclubsg.blogs.fr

TENNIS CLUB BOULONNAIS

Pratique du tennis sur terre battue
dans un cadre calme

Lieu de l'activité : Boulogne sur
gesse

tcboulogne31@orange.fr |
tenup.fft.fr/club/60310121

TORII JUDO CLUB

Ecole de Judo, judo loisir et
compétition, préparation aux
grades, détection athlètes de haut
niveau, formation arbitres et
commissaires sportifs, formation
professeur de judo.

Lieu de l'activité : Montréjeau -
Boulogne sur Gesse - Aurignac -
Villeneuve de Rivière

torijudoclub@gmail.com |
06 22 50 50 65 | www.torijudoclub.fr

TWIRLING BATON GOURDAN

Nous sommes une association qui a
été créer depuis octobre 2000. Notre
association est composé d'un
bureau. Notre discipline c'est de la
danse de la gym le tout avec un
bâton. On peut le faire en solo , duo,
mais aussi en équipes. Agréer à la
fédération française sportive du...

Twirling bâton jeunesse et sport.

Lieu de l'activité : Salle des fêtes de
Gourdan, les mercredis de 14h30 à
16h pour les loisirs et de 15h30 à
17h30 pour les compétitions ainsi
que le samedi matin de 9h à 11h30.

twirling.gourdan@gmail.com |
06 69 32 21 96

YOGA NATURE

Séance de natha yoga en groupe

Lieu de l'activité : Boulogne sur
Gesse

assoyoganature@gmail.com |
06 67 15 71 70

YOGAVENTURE

cours de yoga

Lieu de l'activité : salle gavastous

castetmc@gmail.com |
05 61 95 94 18 | www.yogaland.eu

ZUMBADANCE31

Cours de zumba fitness
Cours de HIIT step
Cours de renforcement musculaire
Cours de strong

Lieu de l'activité : Salle polyvalente
31230 l'Isle en dodon

zumbadance31@gmail.com |
06 08 82 40 62

**ASSOCIATION CANTONALE
DE VULGARISATION
AGRICOLE (ACVA)**

aurignacacva@gmail.com

**LES VERGERS RETROUVÉS
DU COMMINGES**

Etudier, répertorier les variétés locales traditionnelles de fruitiers, favoriser leur replantation et communiquer sur tout le territoire.

Lieu de l'activité : Prospection sur tout le Comminges, diverses expos comme invité, Fête des plantations à Labarthe Inard en tant qu'administrateur

contact@les-vergers-retrouves-du-comminges.org | 09 72 12 26 71 |
www.les-vergers-retrouves-du-comminges.org

NATURE ET GRELINETTE

Nous sommes une association qui fait de l'initiation aux principes de la permaculture et du bien être de l'humain et de la terre.

Lieu de l'activité : À Molas ou à domicile

natureetgrelinette@gmail.com |
06 88 18 52 13

**SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE DU
COMMINGES**

Apprendre à connaître les champignons ; partager cette passion au sein d'une ambiance conviviale, en contact avec la nature dans les prés, bois et montagnes du Comminges et des Pyrénées.

Lieu de l'activité : Château des Caussades St- Gaudens

myco-Comminges@laposte.netcc |
05 61 95 09 50 |
www.myco-comminges.com

AURIGNAC DÉVELOPPEMENT

Réseau d'Initiatives Economiques des Terres d'Aurignac, Notre association, au fil de ces pages, vous propose de découvrir les acteurs présents sur notre territoire, d'en observer la diversité, le poids, les succès mais aussi les difficultés, d'en apprécier le dynamisme et la richesse humaine à l'œuvre. Nos objectifs sont notamment : de développer les liens et les collaborations fertiles entre eux ; de faire connaître les spécificités, les atouts et l'attractivité des Terres d'Aurignac ; de concourir à leur développement qualitatif.

Lieu de l'activité : Aurignac et les villages environnants : Alan, Aulon, Bachas, Benque, Boussan, Bouzin, Cassagnabère-Tournas, Cazeneuve-Montaut, Eoux, Esparron, Latoue, Montoulieu-Saint-Bernard, Peyrissas, Peyrouzet, Saint-André, Saint-Élix-Seglan, Samouillan, Terrebasse

aurignacdeveloppement@gmail.com | aurignac.fr

BGE SUD-OUEST (ANTENNE COMMINGES)

BGE accompagne les entrepreneurs dans la réussite de leur création/reprise et développement d'entreprise. Nos équipes de consultants-formateurs, experts de la TPE, vous proposent un appui à chaque étape de votre projet et de la vie de l'entreprise. Nous vous accompagnons avant, pendant et après la création/reprise, depuis l'émergence de l'idée jusqu'au développement de l'entreprise créée.

Lieu de l'activité : Comminges

bge31.comminges@creer.fr | 05 61 61 45 15 | www.creer.fr

COMMINGES HAUT DEBIT

Opérateur internet à haut débit. même en zones blanches.

Lieu de l'activité : Comminges

bureau@commingeshautdebit.net | 05 33 00 33 36 | www.commingeshautdebit.net

GRAINES D'AVENIR COMMINGES-PYRÉNÉES

Graines d'Avenir est une association citoyenne ancrée dans le Comminges Pyrénées, qui vise à favoriser des dynamiques collectives pour un avenir plus responsable, solidaire et durable. Elle agit comme un lieu de synergies et de coopération entre acteurs locaux, en mettant le pouvoir d'agir des habitants au cœur du projet et en accompagnant des initiatives concrètes autour du développement économique local, de l'accessibilité alimentaire, et du soutien aux tiers-lieux nourriciers et solidaires.

Lieu de l'activité : Saint-Gaudens

contact@grainesdavenir.eu | 07 71 69 17 12 | www.grainesdavenir.eu

INITIATIVE COMMINGES

Initiative Comminges a pour mission d'aider les créateurs ou les repreneurs d'entreprise en leur donnant un coup de pouce décisif dans le financement de leur dossier, via un prêt d'honneur sans intérêt et sans garantie personnelle.

Elle leur apporte un soutien dans le montage de leur projet et les accompagne ensuite jusqu'à la réussite économique de leur entreprise.

Lieu de l'activité : Territoire des 4 Communautés de Communes du Comminges

contact@initiativecomminges.org | 05 61 88 35 64 | www.initiativecomminges.org

L'ECHO DU VALLON

Dynamiser valoriser et favoriser le développement social culturel écologique et économique du Vallon de St Plancard et de son territoire élargi.

Lieu de l'activité : Saint Plancard et alentours

echoduvallon31@gmail.com | 07 67 54 04 52 | www.facebook.com/profile.php

LA CAFETIÈRE

L'association La Cafetière anime un tiers-lieu culturel sur la commune d'Aurignac depuis juin 2020, un lieu pour tous.tes, à entrée libre, avec...

un bistrot, un dépôt de livres, un espace d'expositions, un Repère vélo, une programmation d'activités variée pour adultes et enfants/ados, des services et espaces de travail pour les professionnels (notamment via le consortium Défi Comminges) et les associations, des temps de partage et de convivialité formels et informels, de 0 à 100 ans !

Depuis 2024, La Cafetière est agréée Espace de vie sociale par la Caf de la Haute-Garonne et point Information Guid'Asso !

La Cafetière c'est aussi un maillage territorial fort à travers le Réseau des tiers-lieux du Comminges et le réseau régional des tiers-lieu La Rosée, parce qu'ensemble, on va plus loin !

Lieu de l'activité : Aurignac

lacafetiere.aurignac@gmail.com | 05 61 79 70 16 | www.lacafetiere-aurignac.fr

LA GLISSADE

tiers-lieu accueillant des événements culturels et des activités agricoles, alimentaires, artisanales et sociales.

Lieu de l'activité : Lieu-dit Moundo, route de Saint Martory, 31420 Aurignac

contact@laglissade.baby | 07 53 62 75 72 | laglissade.baby

S-ENTRAIDER.NET

Hébergeur internet associatif

Lieu de l'activité : internet

contact@s-entraider.net | s-entraider.net

ACTE "ANIMER CHARLAS TOUS ENSEMBLE "

Fête des quartiers - animations villageoise - voyages culturels

Lieu de l'activité : Charlàs

Michel.lacroix8@wanadoo.fr | 06 30 19 16 04

AMICALE AULONAISE

Lieu de l'activité : Salle des fêtes

3a.aulon@gmail.com | 06 79 25 65 79

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS DE BOULOGNE SUR GESSE

L'association a pour but de créer une cohésion et un esprit d'équipe à la caserne (en réalisant des repas, des activités, du sport). Elle a aussi pour but d'organiser des événements ouverts aux publics (bal, loto, actions pour les fêtes locales avec des manœuvres, participer à des actions solidaires). Créer du lien avec la population et les communes.

Lieu de l'activité : Avenue Charles Suran, 31350 Boulogne sur gesse.

asp.boulogne@gmail.com | 05 61 94 51 60

ASSOCIATION AMICALE AULONAISE

Organiser des loisirs et animations des séniors

Lieu de l'activité : Salle des fêtes - 31420 AULON

3a.aulon@gmail.com | 06 79 25 65 79

ASSOCIATION LANDORTHAISE & COMMINGEOISE D'ANIMATION. ALCA

Atelier Peinture. Marche en Plaine. Randonnées en Montagne. Section Crochet-Tricot-Broderie. Thé Dansant. Voyages-Séjours-Sorties. Section Danse. Repas-Auberge Espagnole.

Lieu de l'activité : LANDORTHE

alca3lasso@gmail.com | 06 31 04 95 97

CLAP (CLUB LUDIQUE ARTISTIQUE PLURICULTUREL)

Promouvoir les relations et les échanges par le développement de toute activité artistique, en particulier par l'organisation de concerts et festivals de musique ; contribuer, ainsi, à l'animation et à la valorisation de l'image de St-Gaudens et du Comminges par l'organisation d'un Festival de Jazz annuel, lors du week-end de l'Ascension. Poursuivre une médiation culturelle avec les acteurs de la région du Comminges

Lieu de l'activité : Le Comminges et la ville de Saint Gaudens

contact@jazzencomminges.com | www.jazzencomminges.com

COMITÉ DES FÊTES DE LARROQUE

Animer la vie du village

Lieu de l'activité : Larroque

comitelarroque@gmail.com | 06 30 82 62 10

COMITÉ DES FÊTES DE MONTBERNARD

Organisation d'événements sur la commune (repas, soirée musicale, animations)

Lieu de l'activité : Montbernard

comitedesfetesdemontbernard@yahoo.fr | 06 37 61 59 14 | www.instagram.com /comite_des_fetes_montbernard/

COMITÉ DES FÊTES DE MONTMAURIN

Organisation des fêtes communales

Lieu de l'activité : Montmaurin

comitefetes.montmaurin@gmail.com | 06 23 08 01 18

COMITÉ DES FÊTES DE MONTOLIEU ST BERNARD

Lieu de l'activité : Montoulieu St Bernard

cdfmontoulieu31420@gmail.com | 07 86 76 59 43

COMITE DES FETES DE SAINT LAURENT SUR SAVE

Organisation de manifestations festives

Lieu de l'activité : Saint Laurent

saintlaurentsursave@gmail.com | 06 74 54 75 62 | www.facebook.com /saintlaurentsursave

COMITE DES FETES DU CUING

Activités des organisations associatives

Lieu de l'activité : MAIRIE 31210 LE CUING

comitelecuing@gmail.com | 06 17 83 66 39 | www.lecuing.fr

COMMINGES ÉVENEMENTS OCCITANIE

Organisation de divers événements marchés de Noël, concours de belote, karaoké

Lieu de l'activité : Pointis inard

commingesevenementsoccitanie@gmail.com | 06 37 31 26 67

FOYER RURAL INTERCOMMUNAL DE CLARAC

Nous proposons diverses activités : Ateliers art déco ; jeux de cartes et de société ; contes ; cyclotourisme ; des chiffres et des lettres ; langue espagnol ; informatique ; musique ; peinture ; randonnée ; sport santé senior ; tai chi chuan.

Pour tout public, village ou extérieur

Lieu de l'activité : centre culturel Dominique Manent 15 chemin Sainte Anne 31210 Clarac

foyer-rural-clarac@orange.fr

GREEN EGGS AND HAM

organisation spectacles et concerts

Lieu de l'activité : France

geahgigs@gmail.com | 06 24 61 49 84 | labelbooze.wixsite.com/green-eggs-and-ham/contact

GREP-COMMINGES

Organisation de 6 à 7 conférences-débats chaque année

Lieu de l'activité : A Saint-Gaudens (Médiathèque 5C ou Parc des Expos)

comminges@grep-mp.org | 05 61 90 60 16 | grep-mp.org

LA MOLECULE

Promotion de la musique électronique et des cultures artistiques associées ; organisation, production et la diffusion d'événements culturels et musicaux. La valorisation d'artistes locaux, nationaux et internationaux ; Promotion de l'inclusion sociale, de la diversité et de l'accessibilité culturelle

Lieu de l'activité : Toute la France

contact@molecule-asso.fr | 06 19 26 10 10

LATOUE CULTURES NATURE ET PATRIMOINE (LACUNAPA)

Organisation de manifestations culturelles (spectacles - concerts - expositions randonnées thématiques) et d'activités de lien social (ateliers thématiques)

Lieu de l'activité : Latoue

lacunapa.assoc@gmail.com | 06 83 99 55 59 | lacunapaassoc.wixsite.com/lacunapa-latoue

LES LOUSTICS

Association des parents d'élèves qui a pour but d'apporter un soutien actif aux écoles du regroupement pédagogique de Lodes - Larroque - Le Cuing

Lieu de l'activité : Le Cuing, Lodes et Larroque

lesloustics31@gmail.com

MG BOUGE

Activités de loisirs, culturelles et sportives.

Lieu de l'activité : Montesquieu-Guittaut

mgbouge@gmail.com

MJC DE L'ISLE-EN -DODON

Association d'éducation populaire à destination des jeunes de 11 à 17 ans pour des activités de loisirs telles que des sorties culturelles, sportives ou créatives puis à un plus large public dans le cadre d'un espace de vie Sociale avec différentes activités portées par des bénévoles.

Lieu de l'activité : MJC 2 rue Nastrade 31230 l'Isle-en-Dodon

mjc31230.lisleendodon@gmail.com | 06 98 80 17 92 | www.lislot.fr/mjc

SAINT-GAUDENS ACCUEIL

L'association propose diverses activités dont : Randonnées en montagne, promenades pédestres, peinture sur porcelaine, jeux d'aiguilles, créa'cartes, scrabble, jeux de lettres et de chiffres, jeux de cartes, jeux de société et loto

Lieu de l'activité : 6 Avenue du Maréchal Foch 31800 SAINT GAUDENS

stgoaccueil@hotmail.fr | 05 61 89 43 68 | stgoaccueil.e-monsite.com

TERRE DE CHOIX TERRACOR

création d'un Tiers lieu Culturel organisation d'événements culturels Animation de territoire création de lien social entre Toulouse et ruralité

Lieu de l'activité : « Le Bois des Houx » au lieu-dit Castagnède, route de Larroque - 31350 Montmaurin

terredechoixrerracor@gmail.com | terracorterredechoix.odoo.com

TRIKERS DU COMMINGES

Ouvrir le monde, et les joies du Trike à tout un chacun, en organisant événements ou concerts, en salle ou en extérieur, de festivals, la location de services, vente de biens de consommation et toutes activités convergentes de nature à développer son but ou en rapport direct ou indirect avec ce dernier Ce projet s'inscrit de manière plus générale dans les thèmes : Action socio-culturelle Clubs de loisirs, relations organise balade événements Loue trike avec chauffeur pour événements père Noël, mariage etc...

Lieu de l'activité : 16 route de saint marcet 31350 Cardeilhac

Trikersducomminges@gmail.com | 06 86 33 22 17

ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS DU COMMINGES. FEDERATION ANDRE. MAGINOT

Apporter aide et assistance à nos adhérents anciens ainsi qu'aux veuves- Participer à toutes les cérémonies patriotiques Participer aux manifestations locales (Forum -Commémorations) Apporter aux élèves de différents niveaux, un travail de connaissance et de mémoire

Lieu de l'activité : Réunions les mercredi à 18h30 à la Maison des associations, 51 rue du Pradet 31800 Saint Gaudens

Jacques.simon99@gmail.com |
06 22 89 03 28

LES CHEMINS DE LA LIBERTÉ PAR LE COMMINGES ET LE VAL D'ARAN

Rechercher et matérialiser les chemins d'évasion empruntés durant la période 1936/1945 dans les Pyrénées-Rechercher les derniers témoins de cette période pour établir témoignages et créer historique du secteur-Création route de la liberté

Recevoir primaires-Collégiens Lycéens et autres sur le circuit mémoriel de Marignac- Participer aux cérémonies patriotiques et toutes manifestations relatives à la mémoire -Développer le tourisme de mémoire dans le Comminges- apporter un travail de mémoire dans les écoles, collèges, lycées en Espagne et sur le plan local.

Lieu de l'activité : Le Comminges et l'Espagne

jacques.simon99@gmail.com |
06 22 89 03 28

POULIES ET ROUAGES D'ANTAN

Démonstration d'anciens outils agricoles

Lieu de l'activité : Labarthe Inard

Lougarre.thierry@orange.fr |
06 44 20 65 86

SOCIETE NATIONALE D'ENTRAIDE DE LA MEDAILLE MILITAIRE - 1643° SECTION LOCALE DE SAINT-GAUDENS

Concourir au prestige de la médaille militaire. Pratiquer la solidarité sociale, morale et matérielle envers ses membres. Aider à l'éducation des enfants à charge des sociétaires en difficulté. Participer à des actions de grande causes nationales ou locales à caractère philanthropique, éducatif, scientifique, sociale, culturel...

Participer aux cérémonies nationales et patriotiques se rapportant au devoir de mémoire.

Lieu de l'activité : L'ensemble du Comminges relevant de l'arrondissement de Saint-Gaudens (Sous-Préfecture).

didier.lacouzatte@wanadoo.fr |
06 32 25 45 75

SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DE L'ISLE-EN-DODON

Association mémorielle

Lieu de l'activité : l'Isle-en-dodon

guy-carrere@orange.fr |
05 61 88 74 59

SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DU COMMINGES

Entretenir les tombes des Morts Pour la France et les monuments mémoriels Participer aux cérémonies patriotiques et organiser des hommages mémoriels Être des passeurs de mémoire pour les jeunes générations

Lieu de l'activité : Monuments aux Morts, lieux de mémoire, Établissements scolaires

atr31@hotmail.fr | 05 81 66 15 52 |
le-souvenir-francais.fr

UNION NATIONALE DES SOUS OFFICIERS EN RETRAITE "UNSOR"

Etablir et maintenir entre tous les membres des liens de solidarité et des relations amicales, de préserver les vertus militaire et les prestige des sous officiers et caporaux chefs. De maintenir constamment le devoir de mémoire et de conforter...

le lien "armées-nation".

Lieu de l'activité : Saint Gaudens
d.lhoiry@wanadoo.fr

AFP HANDICAP FRANCE

L'association existe depuis 1933 et ne cesse de se développer. Les missions d'APF Francehandicap sont l'accueil et le soutien des personnes en situation de handicap avec ou sans troubles associés et de leur famille, la lutte contre les discriminations, la lutte contre l'isolement et le renforcement des liens entre les acteurs de l'association. Nous luttons également pour l'accessibilité de tout pour tous, pour l'obtention de revenus décents, pour l'accès aux soins, pour un meilleur accès aux droits (prestation de compensation...).

Lieu de l'activité : Haute-Garonne

dd.31@apf.asso.fr | 05 34 50 85 50 | haute-garonne.apf-francehandicap.org

ASSOCIATION ACCEPT

L'association ACCEPT anime à Saint-Gaudens le centre LGBT+ « La Maison de la Diversité ». Un espace ressource ouvert à toutes et tous, pour s'informer, échanger, être soutenu-e et rompre l'isolement. Nous proposons des permanences d'accueil et d'écoute (confidentielles), de l'orientation vers les partenaires, ainsi que des permanences juridiques et psychologiques. Des temps collectifs (groupes de parole, ateliers) et un accompagnement des personnes confrontées aux discriminations et violences LGBTphobes sont proposés tout au long de l'année. Ligne d'écoute 24h/24h et 7j/7j, hébergement d'urgence pour personnes LGBT+. L'année est aussi rythmée par des actions de sensibilisation sur le territoire et une programmation culturelle accessible (expositions, rencontres, ciné-débats, événements).

Lieu de l'activité : Saint Gaudens et le territoire de la Communauté de Communes Cœur et Coteaux Comminges

contact@accept-asso.org | 06 15 03 76 95 | www.accept-association.org

ASSOCIATION ACTIVITES SENIORS - SICASMIR 2AS

Œuvrer dans le domaine de la prévention de la santé, de l'animation par la création, l'organisation, la gestion de toutes...

activités physiques et intellectuelles de nature à aider les seniors, les handicapés et les personnes en perte d'autonomie. Cours de gym douce, gym confort, Pilates, Stretching, aquagym, randonnées, sécurité routière, informatique et divers ateliers de sophrologie, mémoire, mieux vivre pour mieux vieillir, et connaissance du monde. Sortie, séjour et voyage.

Lieu de l'activité : Diverses salles sur St Gaudens. Randonnée sur le Comminges.

activitesseniors.sicasmir@gmail.com | 06 86 76 95 06 | www.activites-seniors-sicasmir.fr

ASSOCIATION DES PSYCHOLOGUES DU COMMINGES

L'association des psychologues du Comminges fondée en 2017, regroupe des psychologues de toutes orientations avec une volonté de dépasser les clivages théoriques. L'APC vous propose :

- des groupes de travail sur différents thèmes (corps et psyché) ouvert à toutes personnes intéressées par la psychologie
- intervision, supervision entre psychologues
- proposer le développement d'un réseau de réflexion, d'entraide, de partenariat
- informer, promouvoir et défendre la profession de psychologue
- s'informer sur l'actualité de la profession (dispositif mon soutien psy)
- proposer des projets de santé mentale pour le territoire (contrat local de santé mentale, PTSM, CPTS...)
- proposer des actions, conférences, ateliers au public et aux institutions

Lieu de l'activité : 19 ter rue du Caro 31800 Saint-Gaudens

psysducomminges@gmail.com | 06 08 43 54 42

CROIX ROUGE FRANÇAISE UNITÉ LOCALE DE SAINT GAUDENS MONTRÉJEAU

Formation grand public
Formation interne pour nos bénévoles
Dispositifs prévisionnels de secours
Missions d'urgences
Boutique de vêtements neuf et seconde main ouvert à tous...

Accueil de jour pour personne en difficulté ou dans le besoin
Animation pour personnes âgées en EHPAD
Aide financières
Maraude (lancement en 2026)

Lieu de l'activité : Accueil de jour : 2 Rue de la République 31800 Saint Gaudens // La Boutique : 6 Rue du Moulat 31800 Saint Gaudens // Siège social : 1 Quater Rue Jasmin 31800 Saint Gaudens

ul.stgaudens@croix-rouge.fr | 05 62 00 11 75 | www.croix-rouge.fr

EMMAÜS SAINT GAUDENS

Accueil de personnes et activités de récupération : collecte, tri, vente d'objets de seconde main

Lieu de l'activité : 14 avenue de Boulogne 31800 Saint Gaudens

Contact@emmaus3165.org | 05 61 94 92 67

ESPOIR DE NOISETTE

Lieu de l'activité : Nationale

contact.espoirdenoisette@gmail.com | www.association-espoirdenoisette.org

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE SOLIFIN (GEM)

Lieu d'accueil, d'échange où l'entraide et la solidarité entre adhérent-e-s qui constituent ensemble le groupe sont les valeurs prépondérantes. Le GEM réunit des personnes adultes souffrant de difficultés psychiques ou personnes cérébro-lésées.

Lieu de l'activité : 11 boulevard du Comminges 31800 Saint Gaudens

gemsolifin31@gmail.com | 06 49 73 56 17

HAITI LEVE KAMPE

Vente de vêtements, chaussures, jouets, livres au profit des enfants haïtiens qui vivent dans leur pays

Lieu de l'activité : Salle du Belvédère de Saint-Gaudens

haitilevekampe@gmail.com | 06 01 88 81 62

LE GRENIER DU BÉNÉVOLAT

Intervention dans des structures sociales, médico sociales , EHPAD etc... dans les domaines artistique, culturel, ludique

Lieu de l'activité : Comminges, Htes Pyrénées...

j.lamoureux75@laposte.net |
06 71 26 65 32

LES RESTOS DU CŒUR

Aide à la personne

Lieu de l'activité : 8 Rue Lamartine,
31800 Saint-Gaudens

ad31.saintgaudens@restosducoeur.org | 09 62 11 93 18

MAISON DES SERVICES DU COMMINGES ADMR

Aide aux personnes en milieu rural

Lieu de l'activité : MONTREJEAU ET
LES COMMUNES DE SON ANCIEN
CANTON

jlarregola@fed31.admr.org |
05 61 79 16 50

SECOURS CATHOLIQUE CARITAS FRANCE

Accueil solidaire, écoute,
accompagnement, aides financières,
boutique solidaire, repas solidaires
ponctuels

Lieu de l'activité : 10 Av. du Maréchal
Joffre, 31800 Saint-Gaudens

equipe.saintgaudens@secours-catholique.org | 06 48 57 48 34 |
ariegegaronne.secours-catholique.org

SEIN GO ROSE

Association loi 1901 permettant de récolter des fonds pour apporter des soins de confort aux patients en cours de chimiothérapie et pour la recherche sur le cancer du sein.

Lieu de l'activité : Saint-Gaudens

seingorose@gmail.com |
05 61 94 78 00

AFIDEL

Centre de formation et d'accompagnement de demandeurs d'emploi

Lieu de l'activité : 31800 SAINT GAUDENS

afidel@cocagnehautegaronne.org | 05 62 00 90 25 | afidel.org

AFM TELETHON

nmartin@afm-telethon.fr | 05 61 94 76 94

AGAPEI - UNITÉ DE GESTION DU COMMINGES

L'AgaPei est une association parentale qui milite pour le respect et l'effectivité des droits des personnes en situation de handicap mental, intellectuel, psychique avec autisme ou polyhandicap, pour répondre à leurs besoins et attentes, leur permettre de vivre avec et parmi les autres. En comminges : 300 personnes accompagnées, 165 salariés en CDI, environ 30 CDD réguliers

Lieu de l'activité : ESAT les Ateliers du comminges, Foyer hébergement, SAVS-SAMSAH, Accueil de jour à Saint-Gaudens, Foyer de Vie à Aurignac, Foyer de vie et foyer médicalisé à Salies du Salat.

uglecomminges@agapei.asso.fr | 05 61 94 76 94 | www.agapei.asso.fr

AJC 31, ACCOMPAGNEMENT JUDICIAIRE COMMINGEOIS

Lieu de l'activité : SAINT-GAUDENS, CAZERES, MANE, BOULOGNE SUR GESSE, BAGNERES DE LUCHON, ASPET

secretariat@ajc31.fr | 05 61 95 24 19 | ajc31.fr

ALTER'EGO

Crée du lien, à Aurignac, entre les familles demandeuses d'asile hébergées au PRAHDA et les villageois. 'Activités proposées : Donnerie (boutique gratuite) et accueil café convivial, cours de français, aide aux devoirs, jardins partagés, aide au transport, ateliers socio-culturels, sorties à la journée, fêtes diverses... sans oublier la participation aux événements...

organisés par les autres associations du village et la mairie.

Lieu de l'activité : 29 rue Saint-Michel, 31420 Aurignac

contact@alterego-aurignac.fr | 06 32 69 95 08 | www.alterego-aurignac.fr

AMARPA LES CAZALERES

La MARPA d'Aurignac est une petite unité de vie de 24 résident-e-s, destinée aux personnes âgées encore valides à leurs entrées, qui souhaitent bénéficier d'un cadre de vie accueillant et sécurisé, au centre de la commune d'Aurignac, dans une ambiance familiale.

Lieu de l'activité : AURIGNAC

contact@marpa-aurignac.fr | 05 61 98 77 62

AMICALE DES ANCIENS DE LA CELLULOSE

Gestion de la Mutuelle collective et maintient des liens sociaux par des permanences et activités ponctuelles.

Lieu de l'activité : 6 Place du Capitaine Gesse 31800 Saint Gaudens.

amicalecellulose@gmail.com

ANRAS RHJ LE VENASQUE

Hébergement social

Lieu de l'activité : Saint-Gaudens

rhj.venasque@anras.fr | 05 61 94 72 72

ASSOCIATION ÉCOUTE-MOI GRANDIR

Lieu de l'activité : Saint-Gaudens

emgr@orange.fr | 05 61 89 81 29 | ecoutemoigrandir.wordpress.com

ASSOCIATION ÎLOT PITCHOUN

Accueil du jeune enfant du lundi au vendredi dans un lieu de vie adapté

Lieu de l'activité : L isle en dodon

llotpitchoun@gmail.com

ATELIER CREATIF MONTREJOLAIS

Espace Jeunesse autour d'ateliers arts créatifs, travaux d'aiguilles, passage de cultures traditionnelles anciennes (travail de la laine ; da l'élevage, de la culture (lin, chanvre...) au produit fini, teinture végétale...)

Inclusion des jeunes avec comme support les couleurs, le recyclage des matériaux , tissus, bois, carton, plastique...

Entraide, partage, échanges.

Nous accueillons des enfants et des ados de 3 à 17 ans. le mercredi et/ou le samedi de 14H à 17H en période scolaire et pendant les vacances.

Nous avons également, le vendredi un espace citoyen adultes, seniors qui permet pendant les vacances de réaliser des ateliers

intergénérationnels. Certains de ces adhérents s'impliquent ponctuellement dans les ateliers du mercredi et du mercredi et du samedi.

L'association se veut "passeur de savoir"

Lieu de l'activité : Local privé de l'association à Montréjeau

atelierscreatifsmontrejeaulais@gmail.com | 06 14 61 94 26

ATOUTS LOISIRS COMMINGES

Nous mettons à disposition des enfants, des jeunes et des familles du territoire, une structure d'accueil, d'animation et de loisirs, ainsi qu'un séjour de vacances, tout au long de l'année.

ALC est une association porteuse de valeurs fortes telles que la solidarité, le partage, le respect et la tolérance. L'équipe qui la compose s'applique à ce que les enfants se sentent bien à l'intérieur de la structure, qu'ils aient des moments de détente, d'activités libres et dirigées, et qu'ils puissent exprimer leurs compétences à l'aide d'espaces d'inventions et de découvertes. ALC est assurément un lieu de prise en compte du rythme de l'enfant, d'apprentissage des relations sociales et de continuité éducative entre parents-enseignants-animateurs.

Lieu de l'activité : 16 rue du Bugatet 31800 Saint-Gaudens

issalis.eric@stsg.fr | 05 62 00 95 13 | www.stsg.fr

CLUB SANTÉ SENIORS MGEN SAINT-GAUDENS

Club de retraités. Joignable seulement le jeudi après-midi 14H-16H hors vacances scolaires

Lieu de l'activité : 57 avenue de l'Isle 31800 SAINT-GAUDENS+salles gym+randonnées

clubmgensaintgaudens@gmail.com | 09 50 85 08 77 | clubmgen-toulouse.org/saint-go/in dex.php

COMMINGES SANS FRONTIERES

Aides directes nationales et internationales au profit de personnes nécessiteuses - Organisation d'événements sportifs, d'échanges culturels, de concerts et de toutes autres manifestations - festival du rire.

Lieu de l'activité : salle le cube - parc des expositions du Comminges

contact@rire-sans-frontieres.com | 06 95 21 96 61 | comminges-sans-frontieres.com

JOB EN COMMINGES

Attirer et retenir des compétences professionnelles et promouvoir l'économie du Comminges. Concrètement, mise en relation à l'emploi et accompagnement des recruteurs. Accompagnement des nouveaux arrivants, futurs collaborateurs d'entreprises pour emploi du conjoint, logement, lien associatif...

Lieu de l'activité : Territoire du Comminges

contact@jobencomminges.fr | 07 56 09 37 62 | www.jobencomminges.fr

LA CASA ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Épicerie Sociale et Chantier d'Insertion
Le principe de l'Épicerie Sociale vise à proposer en libre-service des produits alimentaires et non-alimentaires à des familles en situation de précarité et/ou de pauvreté, contre une participation symbolique (30 à 40% de la valeur en marchande)

Lieu de l'activité : Saint Gaudens

accueil.lacasa31800@gmail.com | 05 61 89 68 67 | lacasa31800.wordpress.com

LA PSYCHANALYSE DANS LA CITÉ

Accueil, accompagnement individuel ou orientation des personnes en souffrance psychique. Supervisions collectives.

Lieu de l'activité : Maison Des Associations à St Gaudens

psykcit@gmail.com | 07 83 68 04 41

LES JARDINS DU COMMINGES

Jardin de Cocagne: chantier d'insertion par l'activité économique, activité de maraîchage bio et entretien d'espaces verts écologiques, et tiers-lieu nourricier "Oasis Gourmand"

Lieu de l'activité : Le Comminges

comminges@cocagnehautegaronn e.org | 05 61 89 04 87 | comminges.cocagnebio.fr

MAM LES MAINATCHOUS

La mam est un lieu d'accueil collectif où plusieurs assistantes maternelles exercent ensemble. Elle permet d'accueillir de jeunes enfants dans un environnement adapté à leurs besoins. Les assistantes maternelles accompagnent chaque enfant dans son quotidien en respectant son rythme.

Lieu de l'activité : Terrebasse

mam.lesmainatchous@gmail.com | 07 81 48 97 47

MISSION LOCALE DU COMMINGES

accueil des jeunes de 16 à 25 ans NEET (ni en emploi, formation ou études) pour les accompagner vers l'emploi et l'autonomie ; insertion sociale et professionnelle (emploi, alternance, formation)

Lieu de l'activité : Saint Gaudens + 11 permanences réparties sur le Comminges

mlhg.st-gaudens@ml31.org | 05 61 95 00 60 | www.missionlocale31.org

PETITS FRERES DES PAUVRES

Depuis 1946, les Petits Frères des Pauvres luttent contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, prioritairement les plus démunies. Par nos actions, nous recréons des liens leur permettant de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure. Vivre, tout simplement. Ces actions sont principalement des visites individuelles à domicile ou en maison de retraite pour rompre l'isolement mais aussi des actions collectives, des sorties et des projets personnalisés.

Lieu de l'activité : Territoire Saint-Gaudens, Montréjeau, Aspet et les communes alentours

st.gaudens@petitsfreresdespauvres .fr | 07 86 63 79 61 | www.petitsfreresdespauvres.fr

SOLIDARITE FAMILIALE

Service d'autonomie à domicile

Lieu de l'activité : Dans le département de la Haute Garonne

contact@solidarite-familiale.org | 05 62 48 58 48

SYNDROME DU BONHEUR

Aide à un sportif de haut niveau en para-natation

Lieu de l'activité : Landorthe

brigitte.matilla@hotmail.fr | 06 74 94 30 99

UNAFAM DE HAUTE-GARONNE

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques
Soutien aux proches de personnes souffrant de troubles psychique .
Accueil, Groupe de parole, journées d'information

Lieu de l'activité : Toulouse et Saint-Gaudens

31@unafam.org | 05 61 48 11 56 | www.unafam.org/31

ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DES TERRES D'AURIGNAC

Regrouper sur le plan cantonal tous les anciens combattants et victimes de guerre de tous les conflits, de leur assurer en toutes circonstances, la défense de leurs intérêts matériels et moraux.

Lieu de l'activité : Aurignac et communes des Terres d'Aurignac
ancienscombattants.terresaurignac@orange.fr | 06 08 42 36 50

ASSOCIATION DES COLLÈGES ET LYCÉE DE SAINT-GAUDENS

Créer du lien entre les anciens, partager avec les aînés et s'efforcer de faire connaître notre association aux plus jeunes générations et s'impliquer dans des projets des plus jeunes générations des collèges Didier Daurat et Leclerc et du lycée de Bagatelle à Saint-Gaudens

Lieu de l'activité : Dans les établissements scolaires ou dans des salles prêtées

annees.lycee.stgo@gmail.com | 06 86 40 70 29 |
www.ancienseleves-stgo.fr

BIEN VIVRE EN PAYS COMMINGEOIS

Défendre le Bien Vivre en Comminges

Lieu de l'activité : PONLAT
TAILLEBOURG
06 08 80 57 06

COMITÉ DE LA LÉGION D'HONNEUR

Solidarité, entraide, rayonnement de l'ordre de la légion d'honneur

Lieu de l'activité : Comminges
mariececile.barthet@gmail.com | 06 25 04 43 95

ÉGLISE BIBLIQUE BAPTISTE DU COMMINGES

Nous sommes une association cultuelle/église.

Lieu de l'activité : Saint gaudens et tout le Comminges

info@ebbc.fr | 05 81 66 13 80 |
www.ebbc.fr

SCOUTS UNITAIRES DE FRANCE - GROUPE NORBERT CASTERET

Les scouts unitaires de France sont une association catholique qui propose aux jeunes de développer leur autonomie, leur rapport aux autres et à soi, par des activités de plein air: camper, randonner, s'orienter, froissartage, jeux et services aux autres.

Lieu de l'activité : Le comminges
stgaudens@scouts-unitaires.org | 01 41 90 19 19 | scouts-unitaires.org

FAITES CONNAÎTRE VOTRE ASSOCIATION !

FICHE CONTACT ASSOCIATION
2026



Office de Tourisme
Destination Comminges Pyrénées
2, rue Thiers
31800 Saint-Gaudens
destination-commingespirenees.com



Destination
**COMMINGES
PYRÉNÉES**

Montréjeu
Boulogne-sur-Gesse
Saint-Gaudens
L'Isle-en-Dodon
Aurignac



CŒUR & COTEAUX
COMMINGES
OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL

